



# Gebruikershandleiding

Modius™ is een nieuwe, revolutionaire Careable Technology™ die u op weg helpt naar een slanker lichaam.

## Waarschuwingen en voorzorgen:

Plaats de elektrode-gelpads uitsluitend op de mastoïden, achter de oren, zoals aangegeven in de bijgevoegde handleiding. Plaats ze niet op uw borstkas of elders op het hoofd of de nek.

Als onverwachte reacties optreden, moet u het gebruik van de Modius™ onmiddellijk staken.

Houd dit product buiten het bereik van kinderen. Kleine items zoals de elektrodepads kunnen een verstikkingsgevaar inhouden voor kinderen. Het is aan te bevelen dat u dit apparaat alleen in zittende of liggende houding gebruikt. Mag niet gebruikt worden tijdens het besturen van voertuigen of bedienen van machines.

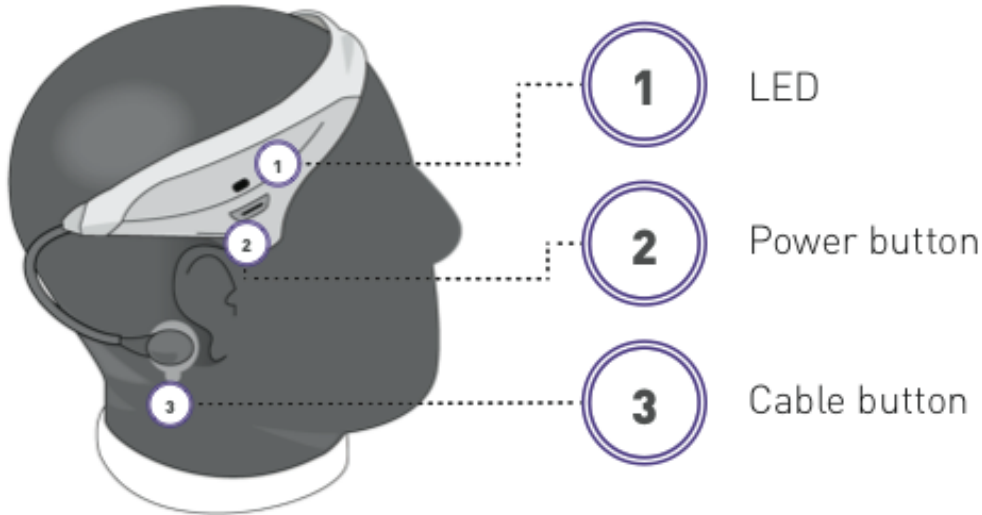
Modius™ is uitsluitend aangewezen om volwassenen ouder dan 18 jaar te helpen afvallen en hun gewichtsdoelstellingen te behalen.

## Inhoud

1. Modius™ - Inhoud van de verpakking .....	2
2. Aan de slag... ..	2
3. Uw Modius™ headset gebruiken .....	3
4. Probleemoplossing .....	6
5. Zorg dragen voor uw Modius™ .....	7
6. Algemene productinformatie en technische specificaties .....	8
7. Vermeldingen in verband met de regelgeving en de veiligheid .....	9
8. Contact .....	12

# 1. Modius™ - Inhoud van de verpakking

## 1. Modius™ headset



## 2. Modius™ draagkoffer

## 3. Modius™ korte handleiding en belangrijke veiligheids- en productinformatie

## 4. USB-oplaadkabel, 100 elektrode-gelpads, 100 alcoholdoekjes

Opmerking: Noodzakelijke maar niet bijgeleverde items:

- USB-stekkeradapter
- Android 5.0 of hoger, of iOS 9 of hoger.

## 2. Aan de slag...

### *Uw Modius™ headset opladen*

- Verbind de bijgeleverde stroomkabel met een USB-poort en de headset.
- Tijdens het opladen van de headset kleurt de LED-indicator ononderbroken oranje.
- Wanneer de headset volledig is opgeladen, wordt de LED-indicator uitgeschakeld.
- Als bij het aansluiten van de stroomkabel op de headset de LED-indicator oranje knippert, is er een fout opgetreden bij het opladen (zie "Probleemoplossing").

OPMERKING: vergewis u ervan de stroomkabel los te koppelen voor u probeert uw headset te gebruiken.

### *Uw headset koppelen met uw telefoon*

- Voor u start, vergewis u ervan dat:
  - Uw headset is opgeladen (zie “Opladen van uw headset”) en de oplaadkabel is losgekoppeld.
  - De headset klaar is: houd de aan/uit knop op de zijkant van de headset langer dan 10 seconden ingedrukt tot u een reeks pieptonen hoort.
  - De draadloze Bluetooth-technologie ingeschakeld is op uw telefoon.

U hebt de Modius™ app geïnstalleerd vanuit de Apple® App Store of Google Play® en de registratie voltooid.

- Terwijl de headset uitstaat:
  - Druk gedurende 4 seconden op de aan/uitknop op de zijkant van de headset.
  - U hoort een lange pieptoon, de aan/uitknop knippert wit en de LED-indicator knippert blauw om aan te duiden dat de headset is ingeschakeld en klaar om gekoppeld te worden.
- Start de Modius app op uw telefoon, de app geeft aan dat het op zoek is naar uw headset.
- Zodra de headset verbinding maakt met de app, hoort u twee korte pieptonen en knippert de LED-indicator blauw. De headset informeert u zo dat de telefoon een verzoek tot koppeling met de headset heeft uitgestuurd.
- Klik eenmaal op de aan/uitknop op de headset om de koppeling te aanvaarden.
- Op uw smartphone ontvangt u een melding dat uw headset wenst gekoppeld te worden met uw telefoon. Aanvaard de koppeling.
- Het kan 10 seconden duren voor de koppeling voltooid is.
- Wanneer de koppeling voltooid is, wijzigt de interface van de app zodat u uw headset kunt beginnen bedienen.

### 3. Uw Modius™ headset gebruiken

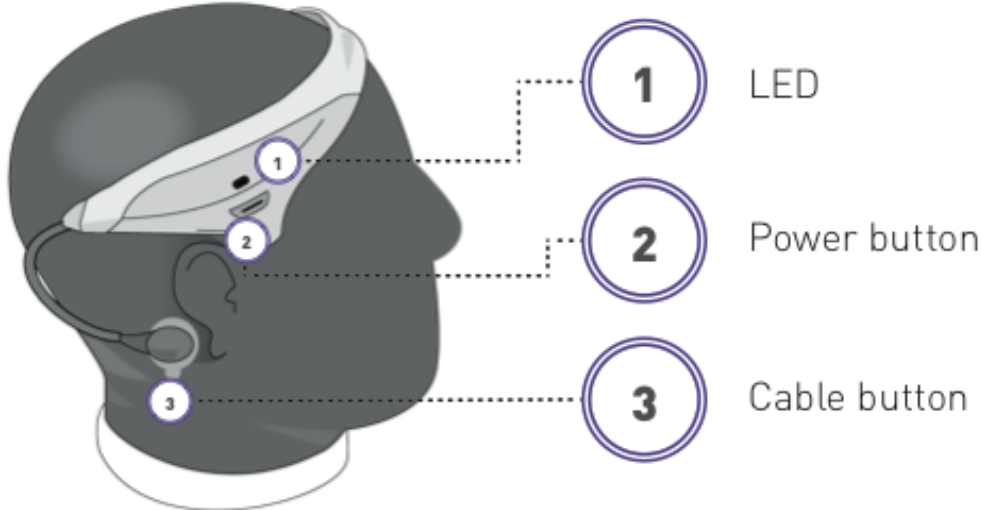
#### Aanbevolen gebruik

- Het aanbevolen gebruik bedraagt maximaal 45 minuten/1 uur per dag. Voor de veiligheid stopt de Modius™ de stimulatie automatisch als u het apparaat langer dan 1 uur per dag gebruikt. Na een periode van 16 uur kunt u een nieuwe sessie starten, zo kunt u uw gebruiksroutine flexibel houden.

Opmerking: We verwijzen naar de rubriek waarschuwingen en voorzorgen voor meer informatie over de productveiligheid.

#### *Hoe draagt u uw headset*

- Reinig de huid op de mastoïden, het harde benige gebied achter uw oren, met een alcoholdoekje.
- Klik een gelpadclip vast op de uiteinden van beide Modius™ kabels (kabelknop).
- Zet de Modius™ op uw hoofd met de aan/uitknop boven uw rechteroor.



- Verwijder de plastic beschermhoesjes van de gelpads.
- Strijk eventuele haarlokken weg voor u de gelpads aan de schone huid bevestigt. Het klevende gedeelte van de pad kan namelijk aan het haar blijven plakken en eraan trekken.

#### *Uw headset inschakelen en een nieuwe sessie starten*

- Vergewis u ervan dat
  - o De headset is opgeladen, aanstaat en verbonden is met uw telefoon.
  - o De headset comfortabel op uw hoofd zit en de elektrodes zijn aangesloten volgens de instructies.
- Zet de headset aan door gedurende 2 seconden op de aan/uitknop te drukken. U hoort een hoge pieptoon en de LED-indicator knippert.
- Op de app navigeert u naar de “Dashboard” knop.
- Klik de “Start Session” knop aan.
- Wanneer u 3 korte, hoge pieptonen hoort en de LED-indicator herhaaldelijk wit knippert, hebt u uw sessie beëindigd.

#### *Opdrijven van het vermogen*

- Vergewis u ervan dat
  - o De headset aanstaat en verbonden is met uw telefoon.
  - o De headset comfortabel op uw hoofd zit en de elektrodes zijn aangesloten.
  - o U een sessie bent gestart.
- Op de Modius™ app navigeert u naar de “Dashboard” knop.
- Klik de blauwe cirkel met in het midden een “+” icoon aan. U vindt die terug onder uw huidige sessievooruitgang. U hoort een korte, hoge pieptoon afkomstig van de headset.
- Het maximale vermogensniveau van de headset bedraagt 10. Als u tracht het vermogensniveau nog verder te verhogen, hoort u 2 korte hoge pieptonen om aan te geven dat u het hoogste vermogensniveau hebt bereikt.

## Verlagen van het vermogen

- Vergewis u ervan dat
  - De headset aanstaat en verbonden is met uw telefoon.
  - De headset comfortabel op uw hoofd zit en de elektrodes zijn aangesloten.
  - U een sessie bent gestart.
- Op de app navigeert u naar de “Dashboard” knop.
- Klik de blauwe cirkel met in het midden een “-” icoon aan. U vindt die terug onder uw huidige sessievooruitgang. U hoort een korte, lage pieptoon afkomstig van de headset.
- Het minimale vermogensniveau van de headset bedraagt 1. Als u tracht het vermogensniveau nog verder te verlagen, hoort u 2 korte lage pieptonen om aan te geven dat de headset niet langer stimuleert en niveau “0” heeft bereikt, en dus eigenlijk in stand-by staat.

### Waarschuwing

- Als u tijdens een sessie ongemakken ervaart, moet u de sessie stopzetten en de intensiteit verlagen voor u opnieuw start. Mogelijke risico's of bijwerkingen zijn onder andere: huidirritatie; ongemak wegens de stimulatie; een gevoel van evenwichtsverlies; soms optredende misselijkheid; en zelden braken. Als een probleem niet na 1-2 dagen verdwijnt, dient u uw arts te raadplegen.
- Opmerking: We verwijzen naar de rubriek waarschuwingen en voorzorgen voor meer informatie over de productveiligheid.

### Uw Modius™ headset resetten

Soms kan het nodig zijn uw headset te resetten, wanneer u problemen ondervindt of de headset aan iemand anders wilt geven. Om uw headset te resetten, volgt u de volgende instructies.

**OPMERKING:** Het resetten van uw headset kan het verlies van gegevens die niet zijn gesynchroniseerd met de app tot gevolg hebben. De reset-instructies mogen niet worden misbruikt om het persoonlijke dagelijkse gebruik te verhogen.

- Verbind de bijgeleverde stroomkabel met een USB-poort en de headset.
- Vergewis u ervan dat de oranje LED-indicator brandt (dit geeft aan dat de headset wordt opgeladen).
- Houd de aan/uit knop op de zijkant van de headset langer dan 10 seconden ingedrukt tot u een reeks pieptonen hoort.
- Het apparaat is nu gereset en u zou uw headset normaal moeten kunnen gebruiken.

### Uw headset uitschakelen

- Tijdens gebruik of wanneer het apparaat in stand-by staat en klaar is om gebruikt te worden, houdt u de aan/uitknop minstens 2 seconden ingedrukt.
- U hoort een lage pieptoon om aan te geven dat de headset uitstaat en na 10 seconden begint de app opnieuw uw headset te zoeken.
- Laad uw headset op na elk gebruik, zodat ze klaar is voor uw volgende sessie.

## 4. Probleemoplossing

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Ik kan mijn headset aanzetten, maar geen sessie starten.	De headset is aangesloten op de oplaadkabel.	Koppel de kabel los voor u een sessie start.
Ik kan mijn headset niet aanzetten.	De headset is niet opgeladen.	Sluit de headset aan op de oplaadkabel.
	De headset staat in een diepe stand-bymodus.	Sluit de headset aan op de oplaadkabel en probeer de headset aan te zetten.
Mijn headset werkt gedurende een tijdje en schakelt dan vanzelf uit.	De weerstand tussen de pads is te groot.	Vergewis u ervan dat u de alcoholdoekjes hebt gebruikt voor u de gelpads aanbrengt op uw huid, dat de pads correct achter uw oren zijn geplaatst en dat geen haar aanwezig is tussen de pads en uw huid.
	De op de elektroden bevestigde pads zijn versleten.	Vervang de gelpads op de headset.
Mijn headset kan niet verbonden worden met mijn telefoon.	Bluetooth is niet ingeschakeld op uw telefoon.	Vergewis u ervan dat Bluetooth® is ingeschakeld op uw telefoon.
	Uw telefoon ervaart problemen wanneer hij zoekt naar de headset	Start de app op uw telefoon opnieuw.
<b>Gedurende de koppeling hoor ik 3 korte, lage pieptonen en de LED-indicator knippert 3 keer blauw.</b>	De headset heeft de timeout bereikt tijdens het wachten op uw aanvaarding van het koppelingsverzoek.	Zet de headset uit en probeer de koppeling opnieuw te maken door de instructies in “Koppelen van uw headset aan uw telefoon” te volgen.
Ik ondervind ongemak bij gebruik van de headset.	Het vermogensniveau van het apparaat is misschien te hoog.	Reduceer het vermogensniveau van het apparaat via de app tot u een zacht schommelend gevoel ondervindt of tot het ongemak verdwijnt.

Wanneer ik de headset aansluit op de oplader, knippert de LED-indicator oranje.	Het apparaat ondervindt een probleem met het opladen.	Probeer de oplaadkabel aan te sluiten op een andere USB-stekker. Als dat uw probleem niet oplost, neem dan contact op met het supportteam.
De LED-indicator op mijn headset knippert oranje en ik hoor 3 korte, lage pieptonen.	De batterij van de headset is bijna leeg.	Laad de headset op (zie "Opladen van uw headset").
Wanneer ik de headset aanzet, hoor ik 3 lage pieptonen.	De batterij van de headset is kritiek.	Laad de headset op (zie "Opladen van uw headset").

## 5. Zorg dragen voor uw Modius™

### Headset

#### Wat u moet doen

- Reinigen met een zacht doekje.
- Na gebruik de headset uitzetten (of uw telefoon loskoppelen van de headset).
- Na elk gebruik de headset volledig opladen voor ze weer in de koffer te plaatsen.

#### Wat u niet mag doen

- Gebruik geen schuurmiddelen of sterke detergents.
- Zorg ervoor dat de headset niet nat wordt.
- Mag niet ondergedompeld worden in vloeistoffen.
- Mag niet blootgesteld worden aan overmatig zonlicht.
- Zorg ervoor dat de hoofdband van de Modius™ niet vervormd of uitgerekt wordt. Dat beïnvloedt het comfort en de veiligheid van de pasvorm op uw hoofd.

### Gelpads

#### Wat u moet doen

- Strijk eventuele haarlokken weg voor u de gelpads aan de schone huid bevestigt. Anders kunnen ze aan het haar blijven plakken.
- Vergewis u ervan dat uw huid schoon is en alle make-up, crèmes en andere lotions volledig verwijderd zijn voor u de pads aanbrengt.
- Reinig uw handen voor u de pads hanteert en vermijd ze zoveel mogelijk met uw vingers aan te raken.
- Gooi de pads na gebruik weg in een geschikte container of afvalbak.

#### Wat u niet mag doen





- Laat uw geldpads door niemand anders gebruiken. De pads zijn uitsluitend voor persoonlijk gebruik.
- Gebruik een pad niet langer dan 1 uur per sessie zoals aanbevolen.

## 6. Algemene productinformatie en technische specificaties

### Technische specificaties: *Modius™ Headset*

Model	ML600
Kanalen	Enkelvoudig
Stroom	
Batterijlevensduur	Bij benadering 10 uur bij stimulatieniveau 10 – bij benadering 4 of 5 dagen bij gebruik zoals voorzien.
Inputstekker	Volledig geïsoleerde touchproof micro USB
Gewicht	85g
Grootte	180x140x70mm
Informatie netaansluiting	
Micro Spanning	USB-poort 4,75 – 5,25V
Maximale stroom	155mA D.C.
Maximale uitgangsspanning	20V
Maximale uitgangsstroom	600uA.
Bluetooth BLE - BGM113	
Frequentieband	2,4GHz voor de Bluetooth energiearme functie
Maximaal uitgezonden RF-vermogen	+3 dBm
Batterij (batterij kan niet door de gebruiker vervangen worden)	
Lithium-polymeer	3,7v 165mAh
Omgevingsfactoren	
Gebruikstemperatuur:	0 tot 50°C
Bewaartemperatuur:	-20 tot 60°C
Waterweerstand	0m



<p>Verwachte levensduur</p>	<p>Het apparaat heeft een waarborg van 1 jaar, maar kan vaak langer gebruikt worden.</p> <p>Accessoires (kabels, pads en doekjes) vallen niet onder de waarborg.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> De levensduur van de kabels wordt grotendeels bepaald door het gebruik. Behandel de kabel steeds met zorg.</li> <li><input type="checkbox"/> De elektrodepads kunnen slechts voor 1 toepassing gebruikt worden. Voor de houdbaarheidsdatum, raadpleeg de informatie van de fabrikant.</li> <li><input type="checkbox"/> Voor de houdbaarheidsdatum van de doekjes, raadpleeg de informatie van de fabrikant.</li> </ul>
<p>Houdbaarheid</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> De headset heeft geen vaste houdbaarheidsdatum.</li> <li><input type="checkbox"/> Voor de houdbaarheidsdatum van de accessoires (pads, kabels en doekjes), raadpleeg de informatie van de fabrikant.</li> </ul>
	<p>Het product werd gefabriceerd door Neurovalens, Ormeau Baths, 18 Ormeau Avenue, Belfast, BT2 8HS.</p>
	<p>De eenheid is niet waterbestendig en moet worden beschermd tegen vloeistoffen.</p>
	<p>Voor meer informatie verwijzen we naar de rest van de symbolen en de gebruikershandleiding.</p>
	<p>Het serienummer ter identificatie van het product staat weergegeven op het productlabel.</p>

### *Technische specificaties: Consumptieartikelen (elektrodepads, doekjes)*

Gebruik uitsluitend de consumptieartikelen meegeleverd in de verpakking of aanbevolen door Neurovalens.

Raadpleeg de instructies van de fabrikant.

### *Waarborg en retourneringsbeleid*

Voor verdere informatie verwijzen we naar [www.modiushealth.com/conditionsofsale](http://www.modiushealth.com/conditionsofsale)

## 7. Vermeldingen in verband met de regelgeving en de veiligheid

### *Conformiteitsverklaring - model: ML600*

Hierbij verklaart Neurovalens dat dit product voldoet aan de essentiële voorwaarden en andere relevante voorzieningen van de richtlijn inzake algemene productveiligheid 2001/95/EC en de radio-apparatuurrichtlijn 2014/53 EU. Voor de volledige conformiteitsverklaring verwijzen we naar [www.modiushealth.com/compliance](http://www.modiushealth.com/compliance).



Omvat FCC ID: QOQBGM113

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. De werking van dit apparaat is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

1. Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en
2. Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie aanvaarden, inclusief interferentie die kan leiden tot een ongewenste werking.



Modius™ voldoet aan de toepasselijke essentiële voorwaarden van de radio-apparatuurrichtlijn 2014/53 EU.

FDA De FDA beschouwt Modius™ als een apparaat ter bevordering van de algemene gezondheid en legt daarom geen reglementaire voorwaarden op.

Gecertificeerd via Siliconlabs  
FCC ID:  
IC ID:

FCC-15C  
QOQBGM113  
5123A-BGM113

### *Veiligheidsverklaring*

Deze apparatuur is getest om te voldoen aan de elektromagnetische compatibiliteit en veiligheidscertificering in overeenstemming met de specificaties van de EN-normen: EN301489-3, EN301489-17 en EN 60950-1.

Modius™ is getest en voldoet aan de erkende normen voor radiofrequentie interferentie immuniteit bij een frequentiebereik van 2,4 GHz.

Opmerking: Modius™ is uitsluitend aangewezen om volwassenen ouder dan 18 jaar te helpen afvallen en hun gewichtsdoelstellingen te behalen.

### *Veiligheidswaarschuwingen en -voorzorgen - Headset*

 **Voorzichtig:**

Raadpleeg de bijgevoegde informatie en instructies voor u de Modius™ headset gebruikt.

Plaats de elektrode-gelpads uitsluitend op de mastoïden, achter de oren, zoals aangegeven in de bijgevoegde handleiding. Plaats ze niet op uw borstkas of elders op het hoofd of de nek.

Gebruik dit product niet tijdens de zwangerschap, als u reflex epilepsie hebt die wordt getriggerd door vestibulaire stimulatie of als u een pacemaker draagt.

Als onverwachte reacties optreden, moet u het gebruik van de Modius™ onmiddellijk staken.

#### **Wat u moet doen**

Gebruik de pads uitsluitend op de mastoïden, het harde benige gebied achter uw oor, zoals aangegeven in de instructies hierboven. Plaats ze niet op uw borstkas of elders op het hoofd of de nek. Zie "Hoe draagt u uw headset".

Gebruik de headset uitsluitend in zittende of liggende houding.

Houd dit product buiten het bereik van kinderen. Personen jonger dan 18 jaar mogen dit product niet gebruiken.

### **Wat u niet mag doen**

Gebruik dit product niet tijdens de zwangerschap, als u reflex-epilepsie hebt die wordt getriggerd door vestibulaire stimulatie of een pacemaker, hartdefibrillator of neurostimulator draagt. Opmerking: Modius™ stimuleert het vestibulair (evenwicht) systeem van de hersenen. Dit apparaat veroorzaakt bij de meeste mensen met epilepsie geen problemen, maar bij iemand met vestibulaire reflex-epilepsie zou het een toeval kunnen veroorzaken. In geval van twijfel moeten mogelijke gebruikers de eventuele toepassing eerst bespreken met hun huisarts.

Gebruik dit apparaat niet wanneer u beweegt, omdat het een invloed op uw evenwicht kan hebben.

Mag niet gebruikt worden tijdens het besturen van voertuigen of bedienen van machines of tijdens het gebruik van alcohol.

Gebruik dit product niet in een vochtige omgeving of dompel de headset niet onder in water.

Laat uw geldpads door niemand anders gebruiken. Ze zijn uitsluitend voor persoonlijk gebruik.

Gebruik een pad niet langer dan 1 uur per sessie zoals aanbevolen.

Het is aanbevolen de pads na elk gebruik weg te gooien. Langdurig of herhaald gebruik van een pad kan de doeltreffendheid ervan verminderen of huidirritatie veroorzaken.

De pads mogen niet worden gebruikt op beschadigde of geïrriteerde huid.

Verwijder de pads voorzichtig van de huid na gebruik. Gooi de pads weg in een geschikte container of afvalbak.

Probeer de batterijen niet te verwijderen. Ze kunnen niet door de gebruiker vervangen worden.

### **Opmerking:**

Het apparaat is geen medisch hulpmiddel, noch kan het een gezonde levensstijl vervangen of toegepast worden als professionele medische zorg.

Als onverwachte reacties optreden, moet u het gebruik van de Modius™ onmiddellijk staken.

Als u tijdens een sessie ongemakken ervaart, moet u de sessie stopzetten en de intensiteit verlagen voor u opnieuw start. Mogelijke risico's of bijwerkingen zijn onder andere: huidirritatie; ongemak wegens de stimulatie; een gevoel van evenwichtsverlies; soms optredende misselijkheid; en zelden braken. Als een probleem niet na 1-2 dagen verdwijnt, dient u uw arts te raadplegen.

Het aanbevolen gebruik bedraagt maximaal 45 minuten/1 uur per dag. Modius™ stopt automatisch met stimuleren als u het apparaat langer dan 1 uur per dag gebruikt- of in werkelijkheid gedurende een periode van 16 uur om te vermijden dat u wordt 'vergrendeld' als u op een dag de Modius™ enkele uren vroeger wenst te gebruiken.

De reset-instructies mogen niet worden misbruikt om het persoonlijke dagelijkse gebruik te verhogen.

Lees en volg deze waarschuwingen en instructies. Bewaar deze handleiding bij uw headset.

### *Voorzorgen ingebouwde batterijen*

Uw Modius™ headset beschikt over een ingebouwde batterij, die niet door de gebruiker kan vervangen worden.

Manipuleer uw product niet of probeer niet om het te open. Dat maakt de waarborg ongeldig en kan tot een veiligheidsrisico leiden.

Laad de headset op volgens de instructies bij deze handleiding en gebruik een voeding die is gecertificeerd door een erkend testlaboratorium.

### *Informatie over het verwijderen en recycleren*



Een van de bepalingen van de Europese richtlijn 2002/96/CE stelt dat alle elektronische onderdelen moeten worden behandeld als elektronisch afval en niet mogen worden weggegooid. Om u te herinneren aan deze richtlijn zijn alle betrokken producten nu voorzien met het symbool van de doorkruiste afvalcontainer.

Aan het einde van de levenscyclus van het product mogen dit product of de batterijen niet worden weggegooid met het normale huisafval. Ze moeten naar een verzamelpunt voor recycling van elektronische apparatuur worden gebracht. Een incorrecte verwijdering kan leiden tot ophoping van schadelijke giftige stoffen in de lucht, het water en de bodem en kan schadelijk zijn voor de gezondheid van de mens.

Opmerking: Gooi de pads en doekjes in een geschikte container of afvalbak.

### *Licentie-informatie*



Modius™ maakt gebruik van Bluetooth.

### *Algemene voorwaarden*

Voor verdere informatie verwijzen we naar [www.modiushealth.com/conditionsofsale](http://www.modiushealth.com/conditionsofsale)

## 8. Contact

[www.modiushealth.com](http://www.modiushealth.com)  
[hello@modiushealth.com](mailto:hello@modiushealth.com)  
[support.modiushealth.com](http://support.modiushealth.com)



Gefabriceerd door Neurovalens, Ormeau Baths, 18 Ormeau Avenue, Belfast, BT2 8HS